Oder-Spree-Cup - Laufveranstaltungen 2010

Lauf	Datum		Veranstaltung		Startort	Startzeit	1.Hauptstrecke (Akl)
							AK1 I AK2 I AK3 I AK4
1	28.	3.	32.	Lauf der Metallurgen (Eisenhüttenstadt)	Eisenhüttenstadt, Inselhalle	10:00 Uhr	20,0 I 10,0 I 10,0 I 10,0km
2	17.	4.	30.	Fontanelauf (Rauen)	Rauen /Grundschule	13:15 Uhr	30,0 I 15,0 I 15,0 I
3	6.	6.	29.	Oderpokallauf Frankfurt(Oder)	Frankfurt (Oder), Am Anger	10:00 Uhr	10,0 I 10,0 I 10,0 I 10,0km
4	20.	6.	7.	Scharmützelseelauf	Bad Saarow, Schule	09:00 Uhr	28,0 I 10,0 I 10,0 I 10,0km
5	5.	9.	31.	Lauf Rund um den Müllroser See & 6.Frauenlauf	Müllrose, Campingplatz	10:00 Uhr	10,0 I 10,0 I 10,0 I 10,0km
6	19.	9.	30.	Spreewaldlauf der TSG Lübben 1965	Lübben, Sportstätte Völkerfreundschaft	10:00 Uhr	15,0 I 15,0 I 15,0 I 7,5km
7	17.	10.	23.	Storkower See Lauf	Europa-Schule Fontanestr. in Storkow	10:00 Uhr	15,2 I 15,2 I 15,2 I 7,5km
8	6.	11.	31.	Lauf um den Krummensee (Schenkendorf)	Schenkendorf, Sportplatz	10:07 Uhr	14,8 I 7,0 I 7,0 I 7,0km
9	13.	11.	6.	Crosslauf von Eisenhüttenstadt	Eisenhüttenstadt - Inselgelände	10:15 Uhr	10,2 I 10,2 I 10,2 I 5,1km

Altersklassen-Streckenzuordnung: **AK1:** MW18-MW55, M60 **AK2:** W60+ , M65+ **AK3:** MW14 - MW17 **AK4:** bis MW13

KCS